

## Експертна оцінка

ГО “Опіка Ангела” одна із перших організацій в Україні, яка займається впровадженням системи підтримки батьків при перинатальних та неонатальних втратах.

Щодня в Україні 10 дітей народжуються мертвими або помирають у перші 27 днів свого життя.

Ми не завжди можемо уникнути цим втратам, але можемо запобігти додатковому травмуванню для батьків та медичного персоналу.

Світові практики підтримки батьків розвиваються вже 40 років, в Україні – тільки тепер почали піднімати це питання.

При неналежній роботі з втратами наслідки як для батьків, так і для медиків можуть бути негативними та впливати на всі аспекти життя:

Видимою шкодою для інших сфер може бути:

- втрата роботи (бо немає ні інтелектуальних, ні фізичних сил);
- алкоголізм (як невдала спроба заглушити біль втрати);
- погіршення догляду за іншими дітьми (бо горе спонукає людину занурюватися в себе та суттєво зменшує сили, які необхідні для догляду за дітьми);
- розлучення пари батьків (адже кожна людина, а особливо чоловіки та жінки, мають різні способи відновлення при втраті, що часто суперечать між собою. Відтак партнери не здатні підтримати, а часом навіть шкодять один одному, тому що мають сильно різні реакції на втрату дитини);
- труднощі з наступною вагітністю (батьки або дуже спішають завагітніти заново, щоб перекрити почуття втрати і можуть отримати ретравматизацію, або бояться вагітніти, «щоб не пережити цей кошмар ще раз»);
- депресія (гормональний фон при горі може перетікати в різні форми клінічної депресії);
- суїцид (коли батьки відчувають втрату сенсу жити, якщо не живе їхня дитина).

Можуть бути і інші наслідки, тут ми виписали найпоширеніші.

Набуття персоналом Неонатального Центру відповідних навичок та інструментів допоможе медичному персоналу у роботі та підтримає сотні сімей у найважчі хвилини їхнього життя.

Опікою Ангела було розроблено навчальну програму спільно із менторами з Австралії, які вже впродовж 30-ти років займаються розвитком системи підтримки сімей. Зараз у виданні є книга для медичного персоналу, адаптована під реалії України по роботі з втратами.

Навчання медичного персоналу вже заплановано у Івано-Франківську. Сталість проекту гарантується світовими практиками, батьки, які отримали підтримку у лікарні починають підтримувати лікарню у майбутньому, забезпечуючи її коробочками пам'яті, одягом для загиблих немовлят.

Чуйне місто, щасливі сім'ї – сильна спільнота!